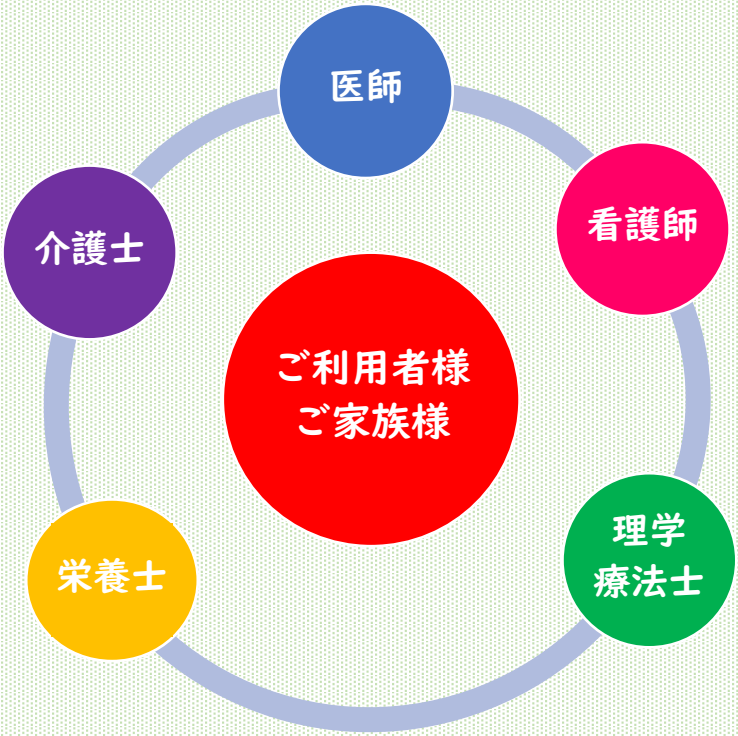
◆通所リハビリテーションのご案内◆

「じぶんらしく生きるために
わたしたちに出来ることは」
“あなたの健康を介護・医療の両面から
支えることです”

医療法人 白栄会
原尾島クリニック

通所リハビリテーションとは

要支援・要介護認定を受けられた方を対象にしたリハビリ施設です。
ご利用者様が可能な限り在宅において、その有する能力に応じ自立した日常生活を営むことができるように、心身機能の維持向上を図ることを目的としています。それには医師、リハビリテーションの専門職だけでなく、他職種スタッフやご家族などの支えが大切になります。



“日常生活の自立”

在宅生活が継続できるように、一人ひとりに
あったリハビリテーションを提供しています。

このような方にご利用していただきたいサービスです。

- 病院でのリハビリを終了したが、今後もリハビリを継続したい。
- 体力が落ちてきたと感じている。現在の体力・筋力を維持したい。
- 入浴・食事のサービスを受けたい。
- 食事中にむせることが増えた。
- スムーズに会話が出来なくなってきた。
- 外出の機会が減っている。
- 家族に介護負担をかけさせたくない。

ごあいさつ

原尾島クリニック
通所リハビリテーション
管理者　白髭　勇一

当事業所は、介護保険制度開始の平成12年 4月より原尾島クリニック併設施設として開設致しました。常に相手の立場で考え、親切な対応を日々心掛けております。手厚いリハビリ・看護介護により「じぶんらしく生きるため」の手助けをすることを目標としています。職員一同、真心こめてお手伝いし、ご利用者様の健康増進と社会生活の維持に貢献してまいります。

原尾島クリニック通所リハビリテーションの特徴

“当施設では医師の指示のもと、リハビリ専門職とご利用者様とで達成したい目標を定めて、リハビリテーションのプログラムを立案します。皆様にとってよりよい生活が継続できるように支援いたします。”

リハビリ専門スタッフ

理学療法士が状態に合わせた個別のプログラムを作成します。

医療サポート

内科、整形外科、皮膚科
心療内科の医師が協力して
ご利用者様の健康を保ちます。

食事提供

管理栄養士により個別に対応しています。施設内で作るため温かくて、真心のこもった食事です。

看護師

服薬管理、経管栄養、褥瘡処置
尿バルーン管理、インスリン注射
胃瘻などの対応も可能です。

入浴

身体能力に応じて入浴可能です。
重度の方でも安心の機械浴を完備しています。

雰囲気

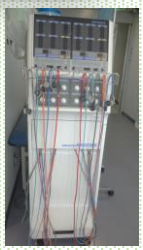
自由な雰囲気で個人に合わせたサービスを提供しています。

事業所のご案内

対象者	要介護1～5、要支援1～2の認定を受けられている方。	
内容	送迎	岡山市全域 ※片道約25分圏内(要相談)
	昼食	個別対応可
	入浴	一般浴、個浴、機械浴
	リハビリ	専属のリハビリスタッフが、個別・集団でのリハビリを実施します。
	リハビリ機器	平行棒、エルゴメーター、トレッドミル、滑車器具、トレーニングマシン
	物理療法機器	低周波治療器、マイクロ、高電位治療器、メドマー、ウォーターベッド、牽引

デイケアルーム

リハビリ室



浴槽・機械浴

事業者概要

法人名	医療法人　白栄会
代表者	理事長　白髭　勇一
医院名	原尾島クリニック
開院日	平成8年6月1日
診療科	内科、整形外科、皮膚科、心療内科
併設施設	原尾島クリニック通所リハビリテーション、原尾島クリニックデイサービスセンター、原尾島クリニック指定居宅介護支援事業所

サービス提供日時

定員数	20名
営業日	月曜日～金曜日
提供時間	午前9時30分～午後4時00分
休業日	土曜日、日曜日、祝日、夏季、年末年始

サービス内容

健康チェック	看護職員が体温、血圧などの測定をして体調のチェックを行います。
食事	管理栄養士の立てる献立により、栄養ならびにご利用者様の身体状況・嗜好に配慮した食事を提供します。
入浴	自立支援のため手摺りつき浴槽で入浴することが出来ます。座位保持が困難な方は機械を用いての入浴が可能です。
排泄	ご利用者様の状況に応じて適切な排泄介助を行います。
集団体操	介護予防や体力の維持向上のため体操を行います。
運動器機能向上	医師・理学療法士等が共同して、ご利用者様ごとのリハビリテーションを提供し、日常生活動作練習を行います。在宅での生活維持を継続できるように配慮します。
口腔機能向上	口腔機能が低下している、又はその恐れのあるご利用者様に対して歯科医師・看護職員等が共同して口腔機能向上を行います。
栄養改善	低栄養状態又はその恐れがあるご利用者様に対して、管理栄養士が看護職員等と共同して栄養ケアを計画して、栄養サービスを行います。
アクティビティ	ご利用者様の保有能力を最大限に生かして日常生活が快く感じられるように、レクリエーションなどを行い自立支援のお手伝いをします。
短期集中リハビリテーション	退院・退所後または初めて要介護認定を受けた後に、在宅における日常生活活動の自立性を向上するために、集中的にリハビリを行います。

一日のスケジュール

標準時間の一例

9:00　お迎え

送迎車にてご自宅までお迎えに参ります。
送迎車は車椅子に乗ったままでも乗車できます。

9:30　バイタルチェック

当施設に到着後、体温・血圧・脈拍を測定し
健康状態をチェックします。

10:00　リハビリ

理学療法士などのスタッフがご利用者様の生活状況に
合わせたリハビリを提供します。

11:00　入浴

一般浴槽のほか、機械浴も設置しており
身体状態に合わせてご利用いただけます。

12:00　昼食

ご利用者様の嗜好や病状に合わせた
食事内容や食事形態の選択が可能です。
食事摂取が困難な方には介助をしています。

14:00　レクリエーション

リハビリテーションの一環として多種多様な
レクリエーションを取り入れています。

15:00　おやつ

嗜好に合わせてお好みのおやつを
お選びいただけます。

16:00　お送り

送迎車にてご自宅までお送りします。

リハビリテーションのご案内

“じぶんらしく在宅生活が継続できる”ように、身体状況を評価し、個別のプログラムを作成して身体機能の維持向上を図ります。

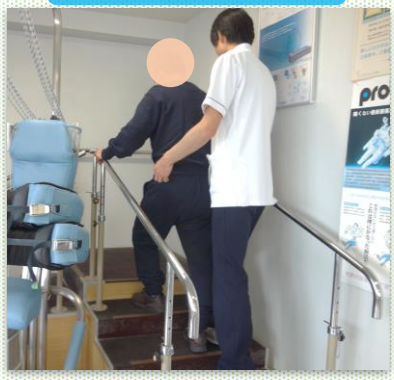
関節可動域運動

筋力強化運動

リラクゼーション

歩行練習

階段昇降



起居動作練習

エルゴメーター

トレッドミル

滑車運動

筋力強化器具

電気治療器

ウォーターベッド

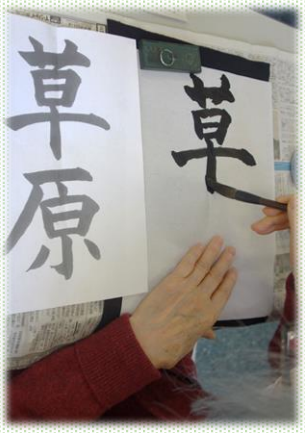
メドマー

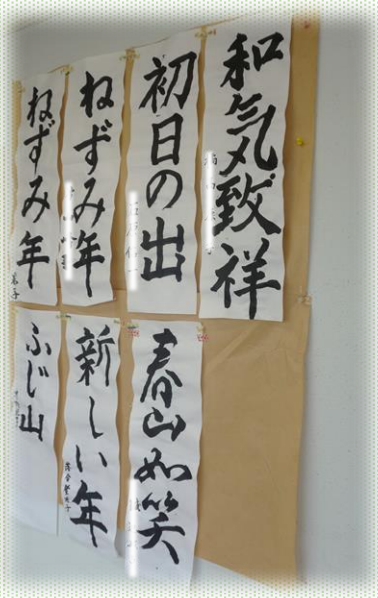
マイクロ

腰椎牽引

理学療法士がご利用者様ごとに
適したリハビリテーションを提供します。

レクリエーション風景・作品集





食事内容

お食事は管理栄養士が栄養バランスを考慮して、
ご利用者様に適した食事内容で提供いたします。
食事形態：並食・全粥食・きざみ食・ミキサー食
療養食　：糖尿病食・高血圧食・潰瘍食・腎臓食など

並食

並食

全粥食

粗刻み食

小刻み食

ミキサー食

“四季を感じてもらえる、お食事をご用意しています”

ご利用までの流れ

①相談
当事業所までお問合せ下さい。TEL 086-271-3777

②連絡
ご相談や見学のために来所していただく場合、ご希望日時をお伝えください。初回見学時の送迎と食事は無料となります。

③面談
相談員がお困りになっていること等を聞き取りに伺います。

④会議
利用日、リハビリ、食事、入浴形態などをスタッフ全員で話し合います。

⑤契約
会議内容などをふまえて、通所リハビリテーションのプランを説明させていただきます。

⑥利用
在宅での生活が継続できるようにリハビリをしていきます。

介護保険の認定を受けていない方は、ケアマネージャーが代行して申請のお手伝いを致します。ご相談、ご不明な点はお問合せ下さい。

ご利用料金（1割負担の場合）

時間	介護区分	ご負担額	時間	介護区分	ご負担額
4時間以上5時間以内	要支援1	1750円/月	6時間以上7時間以内	要支援1	1750円/月
	要支援2	3696円/月		要支援2	3696円/月
	要介護1	520円/回		要介護1	681円/回
	要介護2	608円/回		要介護2	815円/回
	要介護3	696円/回		要介護3	945円/回
	要介護4	809円/回		要介護4	1099円/回
	要介護5	920円/回		要介護5	1252円/回

介護職員処遇改善加算（Ⅱ）
合計単位数の3.4%

介護予防通所リハビリテーション【加算料金】	
リハビリテーションマネジメント加算	336円/月
運動器機能向上加算	229円/月
サービス提供体制強化加算（要支援1）	49円/月
サービス提供体制強化加算（要支援2）	98円/月

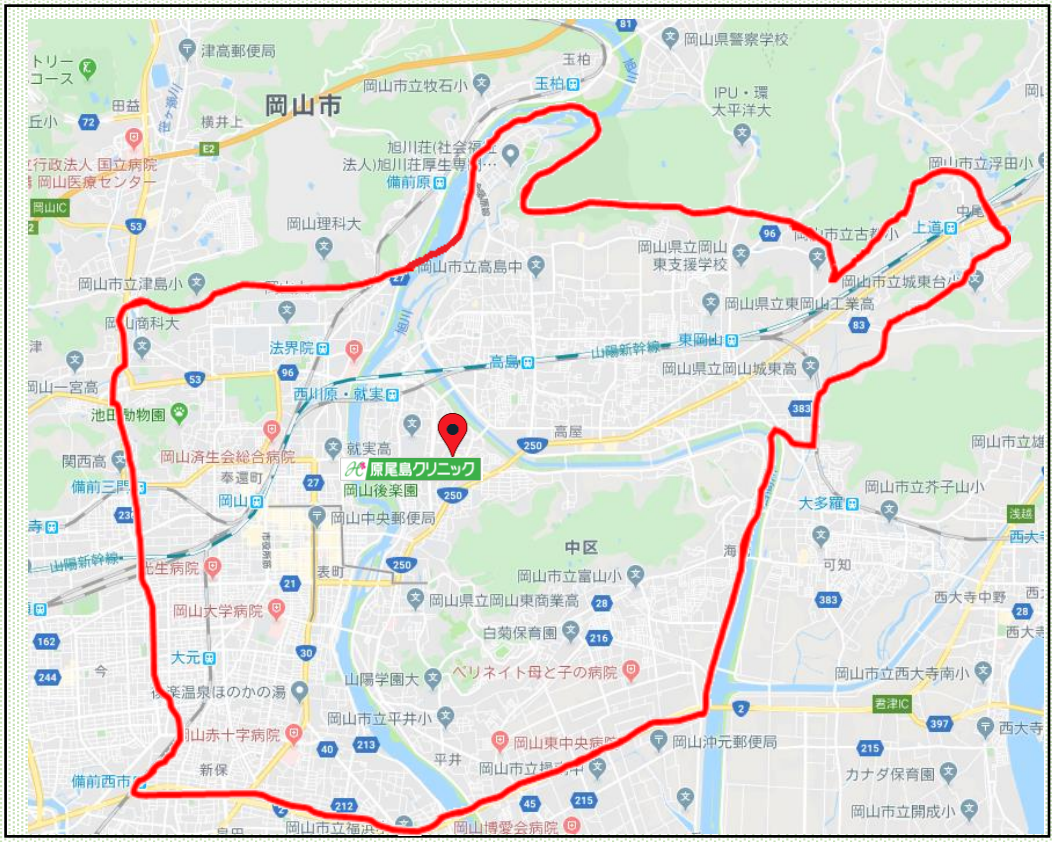
介護通所リハビリテーション【加算料金】	
リハビリテーションマネジメント加算	336円/月
リハビリテーション提供体制強化加算※4時間以上5時間以内	16円/回
リハビリテーション提供体制強化加算※6時間以上7時間以内	24円/回
サービス提供体制強化加算（Ⅰ）ロ	12円/回
中重度ケア体制加算	20円/日
口腔機能向上体制加算（月2回）	153円/回
入浴介助体制加算	51円/回

◆その他の利用料金（実費）▶昼食代　500円/日　▶おやつ代　100円/日

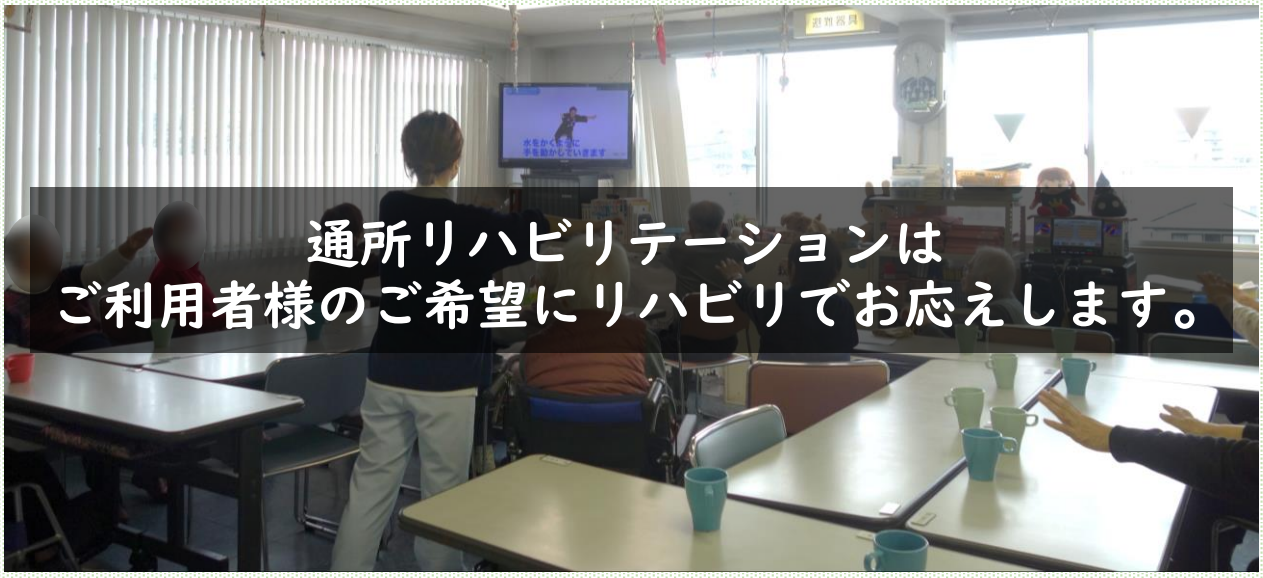
※令和2年4月現在

送 迎 範 囲

☆岡山市全域(中区・北区・東区・南区一部)※要相談
☆片道約25分圏内が送迎可能エリアです。



無料体験受付中(送迎も昼食も無料です)



●お問合せ先
原尾島クリニック通所リハビリテーション
住所:岡山市中区原尾島3-8-16
電話:０８６-２７１-３７７７　担当：井上

●当施設へのアクセス●

医療法人 白栄会

原尾島クリニック

〒703-8235　岡山市中区原尾島3-8-16
TEL(086)271-3777
FAX(086)272-5333
https://haraosima-clinic.jp/